

新竹市北區居家托育服務中心月刊

第 211 期

2025 · 02



發行單位：新竹市北區居家托育服務中心

發行人：玄奘大學 趙美盈

總編輯：劉惠菱、郭秀綢、李嘉薇、孫楓棉、蔡宜珍、林玉萱

發行地址：新竹市武陵路 250 巷 11 號

電話：03-5355006

傳真：03-5355022

網址：<http://www.mommybaby.org.tw>

E-mail:hcitca@gmail.com



北區居家托育服務中心公告

114 年 2 月份

※114/2/28 (五) 和平紀念日中心暫停服務，造成不便，敬請見諒。正常上班日 114/3/3(一)

AM08:00~歡迎來電洽詢托育相關業務

一、114 年度 2、3 月體檢名單如下：

請托育人員務必於體檢日期“前”確實前往辦理體檢，您可選擇特約醫院台安診所或自行安排醫院檢查。

請參照規定項目檢查內容：

- 1、一般檢查及醫師學理檢查。(醫師問診、測量身高、腰圍、體重、視力、辨色力、聽力、血壓、脈搏等)
- 2、胸部 X 光(大片)。
- 3、血清檢查(A 型肝炎抗體：AntiHAV、IgM、AntiHAV IgG)
- 4、糞便檢查(糞便培養、傷寒桿菌)

※114 年體檢的合作醫院沒有變動-台安醫院，體檢費用為 1200 元，需要體檢的夥伴，記得可依規定時間準備體檢表單及糞便盒至台安醫院體檢！

※請體檢完請當月繳交**收據、郵局封面影本(托育人員本人)**，待核銷後會入帳體檢補助 500 元。

新竹市北區居家托育服務中心 114 年 2、3 月托育人員需體檢名單

(114 年) 二月體檢名單				(114 年) 三月體檢名單			
序號	組別	名字	體檢日期	序號	組別	名字	體檢日期
1	14	劉 0 娥	112. 03. 04	1	10	劉 0 吟	112. 03. 02
2	4	黃 0 梅	112. 02. 18	2	9	劉 0 翎	112. 03. 03
3	10	林 0 筍	112. 02. 21	3	1	謝 0 庭	112. 03. 04
4	14	劉 0 萍	112. 02. 25	4	1	黃 0 歲	112. 03. 08
5	11	莊 0 媛	112. 02. 04	5	14	黃 0 生	112. 03. 08
6				6	17	林 0 淳	112. 03. 08
7				7	9	陳 0 萍	112. 03. 09
8				8	12	林 0 貞	112. 03. 11
9				9	6	陳 0 娟	112. 03. 14
10				10	13	彭 0 璧	112. 03. 15
11				11	14	鄭 0 美	112. 03. 16
12				12	6	徐 0 榮	112. 03. 17
13				13	3	陳 0 慧	112. 03. 18
14				14	6	林 0 慧	112. 03. 18
15				15	12	陳 0 蓉	112. 03. 18
16				16	14	陳 0 蘭	112. 03. 18
17				17	15	李 0 花	112. 03. 18
18				18	4	鄭 0 紋	112. 03. 22
19				19	7	鍾 0 娟	112. 03. 23
20				20	12	郭 0 屏	112. 03. 21

二、行動圖書包

1. 可以至中心辦理借書證，鼓勵家長辦理借書證，借閱圖書，增加圖書使用率。
2. 114 年度第一次行動圖書包/行動玩具包，於會議當天發給小組長，即可開始傳閱使用。

(1)傳閱方式：由各組新任小組長領回行動圖書包/行動玩具包，請小組長規劃安排借閱期程，以便組員輪流使用。玩具及圖書皆已消毒，使用後煩請托育人員協助消毒再傳給下位組員。

(2)傳閱日期：即日起至 4 月 30 日為止。傳閱完畢即可繳交回中心。

三、114 年度在職研習的課程已於 1140124 寄出，請托育人員留意信件

新竹市北區居家托育服務中心 114年度 托育人員在職研習 課程表

製表日期：114/01/18

報名日期	場次	上課日期	領域類別	課程名稱	上課人數	上課時間	上課地點
上半年度 114 年 02 月 16 日 (日) 報名 時間 08:00	1	03/08(六)	一	(一)兒童權利公約及福利政策法規	85	09:00-12:00	新竹市滄雅街88號1樓 (光華市民活動中心1樓)
	2	03/08(六)	八	(八)親子關係	85	13:00-16:00	
	3	03/22(六)	四	(四)兒童保育	85	13:00-16:00	新竹市中正路568號 (境福市民活動中心1樓)
	4	03/29(六)	三	(三)托育服務規劃及評估	85	09:00-12:00	新竹市滄雅街88號2樓 (光華市民活動中心2樓)
	5	03/29(六)	七	(七)遊戲及活動設計	85	13:00-16:00	
	6	4/19(六)	六	(六)基本救命術	85	★08:30-17:30	
	7	05/03(六)	六	(六)托育安全	85	09:00-12:00	
	8	05/03(六)	九	(九)職場舒壓與調理	85	13:00-16:00	
	9	05/10(六)	二	(二)嬰幼兒早期療育	85	13:00-16:00	
	10	06/07(六)	六	(六)基本救命術	85	★08:30-17:30	新竹市滄雅街88號1樓 (光華市民活動中心1樓)
	11	06/21(六)	五	(五)幼兒傳染病預防及處理	85	09:00-12:00	
	12	06/21(六)	二	(二)嬰幼兒認知發展	85	13:00-16:00	
下半年度 114 年 06 月 15 日 (日) 報名 時間 08:00	13	07/05(六)	一	(一)認識 CRC 之內涵與精神	85	09:00-12:00	新竹市滄雅街88號2樓 (光華市民活動中心2樓)
	14	07/19(六)	一	(一)兒童保護相關政策措施認識	85	09:00-12:00	
	15	07/19(六)	四	(四)兒童營養及食物調配~母乳的價值，副食品銜接	85	13:00-16:00	新竹市滄雅街88號1樓 (光華市民活動中心1樓)
	16	08/02(六)	八	(八)跳脫教養框架~以愛為伴	85	09:00-12:00	
	17	08/02(六)	七	(七)感覺統合活動設計原則	85	13:00-16:00	
	18	08/16(六)	六	(六)急救理倫及意外事故緊急處理	85	09:00-12:00	
	19	08/16(六)	五	(五)兒童用藥知識及餵藥技巧	85	13:00-16:00	
	20	09/13(六)	二	(二)嬰幼兒氣質	85	13:00-16:00	
	21	09/20(六)	六	(六)基本救命術	85	★08:30-17:30	
	22	10/18(六)	九	(九)健康樂活保健	85	13:00-16:00	

一、課程報名方式：

在職研習採網路報名：

▲報名網站為「托育媒合平臺」：<https://ncwisweb.sfaa.gov.tw>

報名分為二梯次，上半年度(03月~06月課程)於114/02/16(日)線上報名

下半年度(07月~11月課程)於114/06/15(日)線上報名

三區課程分流報名，時間如下：

北區課程：AM 08:00

東區課程：AM 08:30

香山區課程：AM 09:00

P.S. 三區課程表皆公告於北區官方網頁，請多加利用。

二、在職研習注意事項：

線上報名時間將於近期公告於中心網站、line、FB及月刊。提醒您請務必定期查閱公告訊息。線上報名至網路顯示課程人數額滿為止。在職研習每年度需完成18小時(包含兩年一次8小時之基本救命術)，三年內需完成在職訓練實施計畫中之九大類課程，各類別至少3小時，請托育人員自行規劃並確實完成。

三、上課報到時間：

在職研習、親職講座請於開課前30分鐘至上課地點，辦理報到手續。

四、參訓時數證明：

開課30分鐘後截止簽到，超過截止時間進入會場，本中心將不給予參訓時數證明，不便之處敬請見諒。(親職講座不包含於在職研習之18小時時數。)

五、課程取消/請假：

經報名後如遇不可抗拒之因素需異動參訓課程，請您於課程開課前至網站取消課程，或電洽開課單位辦理，若無告知請假或取消課程視同曠課乙次。

六、課程日如遇颱風等天災，經人事行政局公告休假日，課程將擇期舉辦，訊息將公告於北區居家托育服務中心網站。

新竹市北區居家托育服務中心辦公室 電話：(03)535-5006 傳真：(03)535-5022

服務時間：週一至週五 上午08:00-12:00、下午13:00-17:00

辦公室地址：新竹市武陵路250巷11號1樓

新竹市北區居家托育服務中心 敬啟

六、托育人員注意事項：

- (1)收托幼兒第一天起，請盡快交出【托育人員意外責任保險同意書】，並回報訪視員。
- (2)一旦結束托育，請填寫【異動陳報表】以便辦理解除托育，並回報訪視員。
- (3)請托育人員自行檢閱目前收托幼兒之托育契約書是否到期，收托兒之契約書若已到期，請重新簽約後交回中心，讓訪視員執行登錄契約書內容。
- (4)為配合育兒津貼及其他津貼之發放，托育補助為當月撥款。
- (5)若家長申請托育補助，請托育人員詢問是否領有育兒津貼，若有領有新竹市育兒津貼，可請家長填寫新竹市育有未滿二歲兒童育兒津貼同意註銷切結書，並附上家長雙方身分證正反影印本。

新竹市北區居家托育服務中心辦公室電話：(03)535-5006 傳真(03)535-5022

服務時間：週一至週五上午08：00~12：00、下午13：00~17：00

(新竹市武陵路250巷11號~北區居家托育服務中心)

新竹市北區居家托育服務中心敬啟



好文分享

握奶瓶，小手動作精進！

寶寶能夠抓握奶瓶是動作能力上的一大進步。爸媽可以先鼓勵寶寶抓握玩具，來增加小手的力量與靈巧度。等到動作成熟、抓握穩當，就能接著學習更多的動作技巧囉！

8個月大的維維已經學會自己抱著奶瓶喝奶了，年紀相近的琪琪卻還在享受讓媽媽餵奶的特權。到底哪一種方式才恰當，抓握奶瓶的能力與發展快慢有關係嗎？

6個月大想嘗試，10月左右握得穩

一般情況下，通常在寶寶6個月大左右，就可以開始嘗試自己握奶瓶了。餵奶時，爸媽可以協助扶穩瓶底，引導寶實用手抓握著瓶身。不過，一直到10個月大左右，寶寶雙手肌肉力量與協調性成熟了，才能夠握得比較穩。

爸媽要記住，同年齡的寶寶也可能因為個性氣質等因素，有相當明顯的差異。如果寶寶無法成功握住大人遞給他的奶瓶，表示「他還沒有準備好」，這時，要以平常心看待寶寶的發展。

把握不心急、多鼓勵的原則，讓他練習抓握玩具，增加手部的力量與靈巧度。千萬不要因為寶寶表現不如大人期待而責怪他，以免造成寶寶不愉快的經驗，使他更不願意學習。

學會握奶瓶，不等於該獨自喝奶

通常當寶寶能自己抓握奶瓶、喝奶後，接下來，想要引導他自己抓東西吃、自己用杯子喝水，都是水到渠成的事。然而，爸媽並非從此就卸下照護的責任，以為只要按時將奶瓶交給寶寶就行。

讓未滿周歲的寶寶獨自躺在小床或沙發上喝奶，或用東西把奶瓶撐著讓寶寶自行喝奶，不僅容易造成寶寶嗆奶、中耳炎、奶瓶性齲齒（蛀牙）等問題，更可能影響寶寶的心理健康。

因為在爸媽抱著寶寶餵奶的十幾二十分鐘內，他們能從大人穩定溫暖的擁抱、關懷的眼神、說話的聲音表情中，得到愛的滋潤，增加對環境的安全感與信任感，進而相信自己是值得被愛與被接納。

這份健全的親子關係與自我形象，對孩子將來的學習動機與人際互動都有長遠的助益。因此即使寶寶已經可以自己抓握奶瓶，爸媽仍要珍惜陪伴寶寶喝奶的時光！

TIPS！寶寶自主進食能力分齡指標

年齡	表現
3個月以上	寶寶有能力把東西抓來塞入口中
4個月以上	寶寶在大人餵奶時會用手拍打奶瓶
5個半月左右	可以自己用手扶住奶瓶
6至8個月	可以開始自己握著奶瓶、把奶嘴對準嘴巴
9個月以上	可以自己用手拿東西吃，並開始學握湯匙
大約1足歲時	可以自己握著杯子把手喝水

本文摘自《信誼好好育兒》